## 藤沢市中学校給食 12月 アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。 (また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。) ☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。 ☆同一ライン(施設)製造(コンタミネーション)の食品の情報が必要な場合は、学校給食課(50-8247)へお問い合わせください。

															ア	1レ	ル	ク	<b>ڏ</b> ک	,											
日	曜日	献立名·料理名	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンじ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルー	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッ	ごま	揚げ物
		筑前煮	l		•					٢					ツ					•	•								ツ		•
		もやしのナムル	T		•																•									•	
		磯辺ポテト																													
1		みそ汁	T																•	•											•
		かつおぶしのふりかけ			•															•										•	
		ごはん																													
		【大盛のみ】いかの天ぷら			•							•								•											•
		そぼろごはん(具)			•		•													•	•										
		大学芋			•															•										•	•
4	月	切干大根とひじきのごまあえ			•															•										•	
4	H	みかん																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】ホキの揚げ煮			•															•											•
5		神奈川県産豚肉のカレー煮			•															•			•								
		煮びたし			•															•											•
	火	ささかまぼこの二色揚げ			•																										•
		けんちん汁			•														lacksquare	•											
		藤沢産新米ごはん																													
		さばのヤンニョムカンジャンかけ			•														•	•										•	
		ゆで野菜																													
		いんげんと春雨の炒めもの			•															lacksquare			lacksquare								
6	水	鶏肉と大豆のうま煮			•															lacksquare	lacksquare										
		わかめスープ			•														lacksquare	lacksquare											
		ごはん																													
		【大盛のみ】おろしハンバーグ			•															lacktriangle	lacktriangle		lacktriangle								
		フライドチキン			•																lacktriangle										•
		ベイクドポテト			•															•									Ш		
		野菜の辛子しょうゆあえ			•															•											
7		コーン&ウインナー																		•			•								
		ミネストローネ			•																								$\sqcup$		
		カレーふりかけ	_																										Ш	•	
		ごはん																											ightharpoonup	_	
		鮭のハムマヨ焼き	-				•											•		•			•				•		$\vdash \vdash$		
		こふきいも	┞		_															_			_						$\vdash \vdash$	_	
	١.	チリコンカーン	-		•															•			•				•		$\vdash \vdash$	_	
8		野菜の磯香あえ	-		•		_													•									$\vdash \vdash$		
		コーンスープ	$\vdash$	_			•		_		_										•								$\dashv$	4	
		ごはん	$\vdash$			_		_												_									$\dashv$	$\dashv$	
		【大盛のみ】モウカサメのステーキ	╀	<u> </u>	•	-		•												•									$\dashv$	4	
		メルルーサのフライ	╀	<u> </u>	•				1		1																		$\dashv$	$\dashv$	
		野菜炒め	$\vdash$				<u> </u>		_		_												•						$\dashv$		•
4.4		油揚げ煮	╀	_		-		_	_																				$\dashv$		
11	H	スイートポテト風サラダ	╂	<u> </u>				•												•									$\dashv$	$\dashv$	
		<u>豚汁</u> ごはん	$\vdash$	<u> </u>					1		1												•						$\dashv$	$\dashv$	
			╁		_	_	_	-	-	-	-																		$\dashv$	$\dashv$	
		【大盛のみ】牛すき煮			•		<u> </u>									lacktriangle															

			ĺ												ア	レ	・ル	ク	デン	,											
日	曜日	献立名・料理名	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	٠. ا						鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシュー ナッツ	ごま	揚げ物
		八宝菜			•		•			1					ツ						•		•						ツ	+	
		揚げぎょうざ			•															•	•		•						T	•	•
12		みかん缶&寒天缶	l																										T		
		ビーフンスープ			•															•	•									•	
		ごはん	l																										T		
		ハンバーグデミグラスソースかけ			•															•	•		•				•		T		
		マッシュポテト						•																							
		きのこのペペロンチーノ			•															•			•								
13	水	小松菜そぼろ			•															•	lacktriangle										
		ミニあげパン			•			•																							•
		コーンライス																													
		【大盛のみ】ハムカツ			•																		•								•
		ホキのピリ辛ソースかけ			•															•										•	•
		ゆで野菜																													
		しゃきしゃきそぼろ			•															•	•										
14	木	ミートボールのケチャップあえ				L														•	•		•								•
		みそ汁																	lacktriangle	•											•
		ごはん																											$\Box$		
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き			•															lacktriangle	lacktriangle										
		カレーピラフのクリームソースかけ(具)	•																		•										
		カレーピラフのクリームソース			•			•													lacktriangle		lacktriangle								
15	全	ミートソースマカロニ			•																		lacktriangle								
10		ブロッコリーのゆずしょうゆあえ			•															•											
		カレーピラフ						•																					Ш		
		【大盛のみ】ほたてフライ			•																										•
		タンドリーチキン						•													lacktriangle										
		じゃがいものごま炒め																											$\sqcup$	•	
18	月	湘南しらすのパスタ			•															•			•						$\sqcup$	$\dashv$	
	,,	湘南しらすのバスタ 白菜のクリームあえ						•													•		•							_	
		たまご入り野菜スープ			•		•													•	•									_	
		藤沢産新米ごはん	-																										_	_	
		鮭の西京焼き			•													•		•									_	_	
		キャベツとわかめのごまあえ	-		•															•			_							•	
		しらたきの炒めもの	-		•															•			•						_	•	
19		蒸ししゅうまい	-		•														_	•										•	_
		みそ汁	-																•	•										_	•
		ごはん	-																										$\dashv$	4	
-		【大盛のみ】豚肉のしょうが煮 ヒレカツカレー(具)			-															•			•						$\dashv$	_	_
		カレールウ	$\vdash$		-															•									_		•
		ナレベットウン・ナーのソニー	-		_	-		•												_							•		_	$\dashv$	
20	水	キャベツとウインナーのソテー フルーツあえ(黄桃&りんご缶)	-		_																						•		$\dashv$	$\dashv$	
		ブループの人(黄素 なりんこ山) ごはん	-																										$\dashv$	$\dashv$	
		【大盛のみ】いかフライ	-		•							•																	$\dashv$	$\dashv$	_
		チキンチキンごぼう	H			H					H	_				-					•								ᆉ		•
		ジャーマンポテト	H	$\vdash$	_	<del>                                     </del>														_									$\dashv$		
21		煮びたし	H	$\vdash$		-							H			_							_					H	$\dashv$	$\dashv$	
-'		わかめと大根のスープ	H	<del>                                     </del>	•	-		-												•									$\dashv$	$\dashv$	
		ごはん	t	-		-		-												_									$\dashv$	$\dashv$	
		ボイルウインナー	H	H		H										_							•						$\dashv$	十	
		青菜とコーンのソテー	1													-				•									$\dashv$	$\dashv$	
		キャベツのナムル	1		•											-													$\dashv$	•	
22	金	かぼちゃの塩バターあえ(アーモンド入り)	t		•			•		•						$\dashv$				•									$\dashv$	+	
		ミートソース	t	<del>                                     </del>	•	H		Ť		Ť										_	•		•				•		$\exists$	$\dashv$	
		ソフトめん	t	$\vdash$	•																Ħ								$\dashv$	$\dashv$	
		【大盛のみ】マヒマヒフライ	t		•																								$\dashv$	$\exists$	•
			_	_		_	_	_	_	_			ш								ш				_	_		ш		_	